

# ¿Qué es el Autismo?

El autismo afecta el cerebro y la manera en que una persona percibe el mundo a su alrededor, se comunica, piensa y comprende. Las personas con autismo tienen cerebros únicos. No hay dos personas con autismo iguales, lo que significa que los ejemplos que demos no aplicarán a todos.

La Sociedad de Autismo de Minnesota creó este recurso con el apoyo del Departamento de Servicios de Discapacidad del Estado de Minnesota.

## ¿Cómo actúa una persona con autismo?

Las personas con autismo pueden actuar de manera diferente a quienes las rodean. Esto se puede observar en dos áreas principales:

### Cómo hablan, se comunican, y socializan.

Ejemplos:

- Necesitan más tiempo para procesar
- Evitan conversaciones triviales o de cortesía
- Tienen dificultades para hacer o mantener amistades
- Es posible que no utilicen lenguaje verbal, o hablen siguiendo guiones



### Repetición de pensamientos o acciones.

Ejemplos:

- Agitan las manos o balancean el cuerpo
- Siempre hacen las cosas en el mismo orden
- Tienen dificultades con los cambios
- Muestran un interés intenso en unos pocos temas específicos



### También puede notar lo siguiente:

- Grandes reacciones a estímulos sensoriales, como ruidos fuertes o luces brillantes.
- Las personas con autismo suelen tener habilidades que se desarrollan de manera desigual: pueden ser muy talentosas en una cosa y tener muchas dificultades en otra.

# Datos Sobre el Autismo



El autismo es para toda la vida: quien nace con autismo siempre tendrá autismo. Sin embargo, esto no significa que una persona con autismo no pueda prosperar.

Cuando las personas con autismo reciben el apoyo adecuado, pueden vivir vidas maravillosas, y plenas. Por eso es tan importante contar con apoyo a lo largo de toda la vida.

El apoyo se verá diferente para cada persona, y el tipo de apoyo que alguien necesita puede cambiar con el tiempo.

El autismo no es una enfermedad, por lo que no se puede contagiar a otras personas. No hay evidencia que demuestre que el autismo es causado por vacunas, dieta, o una crianza inadecuada. El autismo es una discapacidad. El autismo afecta a personas de diferentes razas, grupos étnicos, orígenes, religiones, géneros, lugares, y más. Cualquiera puede tener autismo.

El autismo es una discapacidad porque las diferencias de una persona con autismo pueden dificultar realizar o participar en ciertas actividades. Las discapacidades no tienen que ser físicas.

Más información en  
[www.ausm.org](http://www.ausm.org)