

# ¿QUÉ ES LA NEURODIVERSIDAD?

**La palabra neurodiversidad simplemente significa que los seres humanos tenemos una amplia variedad de cerebros. Nuestros cerebros experimentan, procesan, y comprenden el mundo y a nosotros mismos de diferentes maneras.**

La neurodiversidad es un hecho: sabemos que existe esta variedad. Cuando alguien habla de la existencia de la neurodiversidad, no incluye juicios: no es ni positivo ni negativo. Simplemente es.

**Cuando el cerebro de una persona y su forma de procesar el mundo no son típicos, podemos llamar a esa persona neurodivergente. Muchos tipos diferentes de personas son neurodivergentes, incluidas las personas que tienen diferentes diagnósticos, entre ellos:**

- Autismo
- TDAH
- Síndrome de Down
- Discalculia (una discapacidad de aprendizaje de las matemáticas)
- Disgrafía (una discapacidad de aprendizaje de la escritura)
- Dislexia (una discapacidad de aprendizaje de la lectura)
- Dispraxia (dificultades de coordinación)
- Discapacidades intelectuales
- Diagnósticos de Salud Mental
- Trastorno del Procesamiento Sensorial
- Síndrome de Tourette

Una persona no necesita un diagnóstico para ser neurodivergente. Es una identidad más que una etiqueta médica. Las personas lo usan para encontrar una comunidad con los demás y para entenderse a sí mismas.

# DEFENSA DE LA NEURODIVERSIDAD

A medida que más gente se familiarizaba con la idea de la neurodiversidad, algunas personas neurodivergentes quisieron ir un paso más allá del mero reconocimiento de que existen diferencias. Querían que la gente supiera que diferente **no significa algo malo**. Así empezó la defensa de la neurodiversidad.

La defensa de la neurodiversidad incluye un juicio de valor: dice que los cerebros humanos diferentes son en realidad maravillosos. La diversidad nos hace mejores y no deberíamos tratar de deshacernos de ella. Los cerebros divergentes no están rotos. Son diferentes, con diferentes fortalezas y debilidades. No deberíamos intentar que todos piensen o actúen de la misma manera. En cambio, deberíamos tratar de apoyar los muchos cerebros diferentes que tenemos para que muchas personas diferentes puedan prosperar.

No todos necesitan actuar o vivir de la misma manera. El éxito, la felicidad, y una buena vida pueden verse diferentes para cada persona. La defensa de la neurodiversidad afirma que las personas que son neurodivergentes deberían poder encontrar sus propias versiones de éxito sin tratar de actuar o pensar como todos los demás. Puede que en la escuela, en el trabajo, en las relaciones, y en el hogar hagan cosas de manera diferente, pero eso está bien.

Basándose en estas ideas, los defensores de la neurodiversidad han trabajado para obtener derechos civiles y protecciones para las personas neurodivergentes. También han intentado asegurarse de que las personas neurodivergentes estén incluidas en todos los ámbitos de la sociedad, incluso cuando actúan de manera diferente.

## DEFINICIONES

- **Neurodivergente:** Alguien cuyo cerebro/procesamiento/pensamiento (neurología) es significativamente diferente de lo que es típico. La sociedad no está construida teniendo en cuenta la neurología de esta persona.
- **Neurodiverso:** un grupo con una variedad de neurotipos.
- **Neurotípico:** La forma en que funciona el cerebro de alguien (neurotípico, persona con autismo, etc.)
- **Neuronormatividad:** las formas en que la sociedad espera que alguien piense, se comporte, y se comunique. Los neurotípicos generalmente actúan dentro de formas neuronormativas, pero las personas neurodivergentes tienen dificultades para hacerlo.
- **Neurotípico:** Alguien cuyo cerebro/procesamiento/pensamiento (neurología) está dentro del rango típico. Esta persona puede funcionar dentro de la sociedad sin desafíos significativos de su neurología