

اوتیسم چیست؟

انجمن اوتیسم مینسوتا این منبع را با حمایت بخش خدمات افراد دارای معلولیت در دیپارتمنت خدمات بشری ایالت مین سوتا تهیه کرده است.

اوتیسم بر مغز و چگونگی درک فرد از جهان اطراف، برقراری ارتباط، تفکر و درک او تأثیر می‌گذارد. افراد دارای اوتیسم مغزهای منحصر به فردی دارند. هیچ دو فردی با اوتیسم شبیه هم نیستند، به این معنا که مثال‌هایی که ما ارائه می‌دهیم ممکن است بر هر فرد قابل تطبیق نباشد.

یک فرد دارای اوتیسم چگونه رفتار می‌کند؟

افراد دارای اوتیسم ممکن است رفتاری متفاوت از اطرافیان خود داشته باشند. شما این را در دو بخش اصلی مشاهده خواهید کرد: **چگونگی صحبت کردن، ارتباط برقرار کردن و اجتماعی بودن آن‌ها** و **افکار یا رفتارها را تکرار می‌نمایند**.

مثال‌ها:

- به زمان بیشتری برای پردازش نیاز دارد، از صحبت‌های کوتاه یا تعارفات صرف نظر می‌کند
- در پیدا کردن یا حفظ نمودن دوستان مشکل دارد
- ممکن است از زبان گفتاری استفاده نکند، یا به صورت طوطی وار صحبت کند



مثال‌ها:

- تکان دادن دست‌ها یا تاب دادن بدن همیشه کارها را به یک ترتیب خاص انجام می‌دهد با تغییرات مشکل دارد
- به چند موضوع خاص علاقه شدید دارد



همچنین ممکن است متوجه شوید:

- واکنش‌های شدید نسبت به ورودی‌های حسی مانند صداهای بلند یا نورهای درخشان. افراد دارای اوتیسم معمولاً مهارت‌هایی دارند که به صورت نامتوازن رشد می‌کنند: آن‌ها ممکن است در یک زمینه بسیار با استعداد باشند، اما در زمینه‌ای دیگر با مشکلات زیادی مواجه باشند

واقعیت ها درباره اوتیسم



اوتیسم مادام‌العمر است: کسی که دارای اوتیسم است، با آن به دنیا می‌آید و همیشه آن را خواهد داشت. اما این به این معنا نیست که فرد دارای اوتیسم نمی‌تواند پیشرفت کند.

وقتی افراد دارای اوتیسم حمایت خوبی دریافت کنند، می‌توانند زندگی شاد و پرباری داشته باشند. به همین دلیل داشتن حمایت در تمام مراحل زندگی بسیار مهم است.

حمایت برای هر فرد متفاوت خواهد بود و نیازهای حمایتی افراد ممکن است با گذشت زمان تغییر کند.

اوتیسم یک بیماری یا مریضی نیست، بنابراین قابل انتقال به دیگران نمی‌باشد. هیچ مدرکی وجود ندارد که نشان دهد اوتیسم ناشی از واکسین، رژیم غذایی یا تربیت بد والدین است. اوتیسم یک معلولیت است. اوتیسم افراد را از نژادها، قومیت‌ها، پیشینه‌ها، مذاهب، جنسیت‌ها، مناطق مختلف و غیره را تحت تأثیر قرار می‌دهد. هر کسی می‌تواند اوتیسم داشته باشد.

اوتیسم یک معلولیت است چون تفاوت‌های فرد دارای اوتیسم ممکن است انجام یا مشارکت در برخی امور را برای او دشوار سازد. معلولیت‌ها الزماً فیزیکی نیستند.

برای معلومات بیشتر به
www.ausm.org مراجعه کنید